

		Start - Ziel	h	km	Höhe		
1	Do 18	Anreise					Hotel Myhregaarden
2	Fr 19	Stavanger					
3	Sa 20	Stavanger					
4	So 21	Stavanger					
5	Mo 22	Lortabu - Sandvatn	3			Suleskarekspresen: nach Lortabu am Valevatn. Über den Fluss bei der Hütehütte Lortabu westlich des Valevatn und auf dem alten Verbindungs- und Betriebsweg am Blautevatn vorbei das Tal hinauf. Hinunter zu Mangærnane, Weite Abschnitte über blanken Fels. Auf der Sommerbrücke über den Fluss aus dem Øyarvatnet, nach Westen in welligem Gelände zur Gabelung nach Blåfjellenden und Høgaleitet. Nach Norden zur Hütte.	Sandvatn (910 moh) Ubetjent: 26 sengeplasser Lat/Long: 58°57'13"N, 6°39'02"E UTM: 32V 0364863 N6537283
6	Di 23	Sandvatn - Blåfjellenden	4			Von der Hütte in hügeligem Gelände zurück zur Abzweigung nach Valevatn (Lortabu) nördlich des Møtjørn. Von der Varde auf Stutaheia Ausblick über große Teile der Frafjordheiane. Auf dem Rücken von Stutaheia hinunter zum Langavatnet, der an der Südseite passiert wird. Am Bach entlang nach til Leitesåna. Dort befindet sich eine Sommerbrücke gleich bei der Hütte.	Blåfjellenden (600 moh) Ubetjent: 28 sengeplasser Lat/Long: 58°55'42"N, 6°31'47"E UTM: 32V 0357815 N6534702
7	Mi 24	Blåfjellenden - Flørli	6	13		In das Tal hinein zur Abzweigung der Route zum Langavatn, wo der Fluss überquert wird. Hinauf entlang Nordåna, der am Auslauf des Jomfruvatnet gequert wird und auf der Westseite des Sees zur Abzweigung nach Langavatn. Westlich des Øvra Flørvatnet zur Ostseite des Tverrvatnet. Beim Stora Flørvatnet kreuzt man die steinige Lysefjordmorenen. Auf einen alten Traktorweg 1 km nach Norden. Weiter entlang des regulierten Flørliåa zur Gabelung nach Kerag und Langavatn und durch den «Bonsai»-Wald zum Flørlistølen. Von hier 0,5 h steil hinab auf Almweg nach Flørli.	Flørli Turiststasjon (50 moh) Ubetjent: 24 sengeplasser Lat/Long: 59°00'43"N, 6°25'31"E UTM: 32V 0352155 N6544237
8	Do 25	Flørli - Stavanger				Fähre in Flørli ab 7.35, Stavanger an 9.00	Hotel Myhregaarden
9	Fr 26	Stavanger - Hovden				Bus nach Hovden Post: post@hovdenfjellstoge.no Lundane, 4755 Hovden i Setesdal Rabatt DNT-medlemmer/ Vandrerrhjem: 250 NOK im MBZ, Frühstück 80 NOK	Hovden Fjellstoge (850 moh) Betjent: 120 sengeplasser Lat/Long: 59°34'45"N, 7°23'21"E Fasttelefon: 37 93 95 43 E-
10	Sa 27	Hovden - Sloaros	5			Følg kjerrevei som starter like i nærheten av parkeringsplassen ved skisenteret. Merking starter etter ca. 1 km. Ta nordover fra kjerreveien opp i Krossloskardet(lett å ta feil og følge kjerreveien videre før Krossloskaret). Bratt ned på andre siden. Forbi idylliske vann. Botanisk rikt ved Juvshellerkollen. Fiske i vannene ved Sloaros.	Sloaros (1045 moh) Selvbetjent: 26 + 10 sengeplasser Lat/Long: 59°38'47"N, 7°15'31"E UTM: 32V 0401845 N6613339
11	So 28	Sloaros - Holmavasshytta	5			T-merket til fylkesgrensa ved Fisketjørnnuten, umerka videre unntatt det aller siste stykket. På heilårsbru over utløpet av Langvatn og opp til fylkesgrensa. Fra Fisketjørnnuten på umerka sti ned dalen til veien til Holmavatnet. Veien følges til demninga der man som regel kan krysse tørrskodd. Ved stor vannføring bør elva vades ca. 200 m nedenfor demninga. Videre vestover i stiløst lende på øst-og nordsida av Gravetjørnnuten til Naustdalen som krysses. Opp til T-merka sti på vestsida av Holmavatnet og på denne til Holmavatnhytta.	Holmavatnhytta (1130 moh) Selvbetjent: 20 sengeplasser Lat/Long: 59°42'21"N, 7°07'30"E UTM: 32V 0394513 N6620145
12	Mo 29	Holmavasshytta - Blekestadmoen	6	18		Sørøver langs Holmavatnet til Tverråna som krysses på heilårsbru. Videre til stidele mot Kvanndalen. Så til vei ved Sandvatnet som følges over dammen på sørenden av vatnet. Videre ned til stidele mot Hovden på Klauvskeimoen. Elva krysses på heilårsbru. Så på fine moer fram til hytta.	Blekestadmoen (711 moh) Selvbetjent: 36 sengeplasser Lat/Long: 59°37'33"N, 6°59'02"E UTM: 32V 0386296 N6611494
13	Di 20	Blekestadmoen - Mostøl	5	13		Gjennom tett bjørkeskog og bratt opp til Moltenuten i sør-vestlig retning. Ruta går videre gjennom gamle stølstrakter og passerer flere velstelte stølshus.	Mostøl (600 moh) Ubetjent: 15 sengeplasser Lat/Long: 59°34'00"N, 6°50'41"E UTM: 32V 0378232 N6605145

14	Mi 31	Mostøl + Krossvatn	6	18		Som rute ryf 59 til stidele ved Vassdalane. Videre som rute ryf 60.	Krossvatn (1090 moh) Selvbetjent: 28 sengeplasser Lat/Long: 59°28'00"N, 6°53'58"E UTM: 32V 0380978 N6593923
15	Do 1	Pause					
16	Fr 2	Krossvatn - Vassdalstjørn	4	10		Ruta går gjennom åpent, tørt og fint høyfjellsterreng. Pøyleåna vades, kan være stri og kald under snøsmelting og flom.	Vassdalstjørn (1120 moh) Selvbetjent: 30 sengeplasser Lat/Long: 59°23'50"N, 6°58'22"E UTM: 32V 0384900 N6586050
17	Sa 3	Vassdalstjørn - Hovatn	3	7		Ruta går gjennom tørt og lettgått høyfjellsterreng, lange strekk med fin utsikt vestover mot Blåsjø. I sørlig retning til elva i nordvestenden av Hovatnet som krysses på sommerbru (legges vanligvis ut til 1. Juli). Videre til stidele mot Storsteinen, så 1, 5 km øst til hytta.	Hovatn (1111 moh) Selvbetjent: 28 sengeplasser Ekstra: 12 sengeplasser Lat/Long: 59°21'09"N, 7°02'10"E UTM: 32V 0388350 N6580973
18	So 4	Hovatn - Storsteinen	6	14		Vestover 1,5 km til stidele mot Vassdalstjørn. Videre sørover gjennom kupert og spennende høyfjellsterreng. Fra bråtet ovenfor Gyvatna storslått utsikt over Gyvassområdet med de klassiske Heiberghyttene. Gyvatna ligger midt i sentrale trekkruer for villrein og er rikt på minner fra tidligere tiders jakt. Hovedtrekkveien for dyra er gjennom Steinbuskaret og på østsiden av Grasdalsstjørni. Vider til veidele mot Kringlevatn ved Djupatjørn. Herfra som rute ryf 33	Storsteinen (950 moh) Selvbetjent: 28 sengeplasser Lat/Long: 59°16'48"N, 6°54'34"E UTM: 32V 0380892 N6573122
19	Mo 5	Storsteinen - Eidavatn	5	14		I vestlig retning forbi Storsteinen som har gitt heistrekningen navn. Hilleren her var i eldre tid overnattings- og hvilested for mellom Bykle og bygdene i vest. Lang oppstigning til Storsteinheia. Videre gjennom karrig, kupert og spennende terreng.	Eidavatn (1080 moh) Selvbetjent: 26 sengeplasser Lat/Long: 59°16'13"N, 6°44'15"E UTM: 32V 0371067 N6572363
20	Di 6	Eidavatn + Nilsebu	5	14		Over Lusaheia i sørlig retning. Her krongler stien seg fram forbi utallige små og store vann og flyttblokker. Videre bratt nedstigning ved Grønahola til Storådalen som er en idyllisk perle i kontrast til den golde Lusaheia. Storåna vades lett ved Storådalshidleren. Videre gjennom bløte partier langs elva ned til Nilsebu. Hele turen ligger innenfor Lusaheia landskapsvernområde.	Nilsebu (730 moh) selvbetjent: 28 sengeplasser Lat/Long: 59°11'22"N, 6°40'29"E UTM: 32V 0367174 N6563464
21	Mi 7	Pause					
22	Do 8	Nilsebu - Litle Aurådalen	6	14		Østover gjennom kupert og spennende høyfjellsterreng. På sommerbru over elva sør for Vassrauvvatnet. Vassrauv, kjent heller passerer etter elva.	Litle Aurådalen (770 moh) Selvbetjent: 28 sengeplasser Lat/Long: 59°11'24"N, 6°52'31"E UTM: 32V 0378620 N6563153
23	Fr 9	Litle Aurådalen - Grautheller	6	16		Opp Presteskaret i sør-vestlig retning. Videre over Tverråflæene til veidele mot Nilsebu. Deretter øst for Klumpen til Fidjaholet, ned Kamsdalen og opp søre Kamsbrekka. Videre som rute ryf 23.	Grautheller (770 moh) Selvbetjent: 30 sengeplasser Lat/Long: 59°06'45"N, 6°52'37"E UTM: 32V 0378442 N6554513
24	Sa 10	Grautheller - Børsteinen	6	13		Som ryf 20 til Grytdalslegå. Videre langs Lyseveien 2,5 km vestover til skilt til Børsteinen. Herfra 1 km i sørlig retning hvor elva fra Børsteinvatnet krysses på helårsbro. Videre kort tur fram til hytta.	
25	So 11	Børsteinen + Lysebotn	6			Nordvestover og over en bekk på helårsbru og til Lysebotnvegen (15 min hit). Ca. 300 m vestover langs veien til stien tar av mot nordvest. Herfra følger ruta den gamle ferdselsveien fra Sirdal til Lysebotn. I storslått og goldt Lysefjordterreng til rutas høyeste punkt, Vardekleivane med fin utsikt. Bratt ned herfra og så vestover mot Toknuten og meget bratt ned til Pollen. Videre mot vest og etter hvert meget bratt ned indre Lysebrekka til Lysedalen. Over Lyseelva på steinbru og vestover til den innerste gården. På vei det siste stykket fra Lysegarden til Lysefjorden turisthytte.	Lysefjorden Vandrerhjem Lysebotn, 4127 Lysebotn, Norway - +47 948 266 02 lysefjorden@hihostel.no Übernachtung 250 NOK im Mehrbettzimmer, inkl. Frühstück.
26	Mo 12	Heimreise				Lysebotn 7.20 – Stavanger 9.00 Flug 13.25	