

Norge 2017 – Ringebu fjellet | Alvdal Vestfjell | Røros

	Route	Zeit	km	Bemerkungen	Übernachtung
1	Gardermoen – Lillehammer – Lillehammer Fjellstue			MUC 8.35 OSL 10.50 Zug ca. 12.00 nach Lillehammer Bus 16.00 Lillehammer Skyss 16.25 Nordseter Fjellhytter	Lillehammer Fjellstue Nordseterveien 1330, 2618 Nordseter, Lillehammer
2	Lillehammer Fjellstue – Skolla	5-6 h	20 km	Amleggsvei, sti ... ingen T-merke	Skolla (675m) ubetjent, 6 senger, DNT-Nøkkel
3	Skolla – Lyngbua	8 h	23 km	<u>Skolla - Gammelskolla - Kaldholseter. Ca. 15 km (?)</u> Nyskolla er ei setergrænd under en rekke ringsakergårder. Stien krysser Skollbekken på klopp rett vest for setervollene og finner så veien langs morsomme morenerygger ('geitrygger') over det store myrpartiet mot Kaldholsetra. Denne sti-biten er lagt på gammel sti seter-mellom, men som har vært ute av bruk i mange år. Vi beveger oss på Øyer statsallmennings grunn, og fjellstyret her, i likhet med de andre statsallmenningene videre nordover har gjort mye tilretteleggingsarbeid for friluftslivet, bl.a. i form av overnattingskvarter. <u>Kaldholseter-Lyngbua. Antatt tid: 3 timer (7,9 km)</u> Sti og terreng gir normalt en lett tur, men det kan bli litt fuktig nær Lyngtjerna og videre opp mot Lyngen. Horisonten er vid, og løft blikket for å fange inn fuglelivet. Toppen ligger på 1187 m.o.h. og gir i godt vær et praktfullt rundskue. Den er verdt en avstikker. Lyngbua ligger nær vannet på sørvestsiden. På nordsiden av vannet fører sti østover mot Birkebeinerveien.	Lyngbua (1100m) ubetjent, 5 senger, DNT- Nøkkel Eget naust med båt!
4	Lyngbua – Djupslia	3 h	10 km	Fra Lyngbua går en vestover i flatt, åpent lende til øvre Åstavatnet. Elva Åsta, som renner gjennom Åstaddalen de mange milene like til Rena, har ett av sine utspring her. Vest for Åstavatnet kommer man etter hvert over i glissen bjørkeskog, før man krysser den store Skyttilymyra (på gode klopper). Etter en kilometer på fin sti slakt nedover i bjørkeskog dukker nedre Åstavatnet opp; her starter en annen arm av Åsta. Ved sør- og vestenden av vannet ligger noen hytter av det enkle, gamle slaget. Tilgjengeligheten er grei sommerstid, for hit går det bilvei. Vi følger denne over haugen mot Djupen seter og videre litt oppe i lia langs vannet Djupen, fram til Djupslia, Lillehammer og Omland turistforenings selvbetjente hytte.	Djupslia (950m) selvbetjent, 15 senger, DNT-Nøkkel
5	Djupslia - Vetåbu	5 h	16 km	Fra turistforeningshytta starter en umiddelbart på 150 høydemeter stigning til toppen av Åstkyrkja (1061 m). Fjellet har sitt navn etter en stor, karakteristisk stein - som ses på lang avstand. Fra toppen ser en vidt ut over Øyerfjellet, og på en klar dag dukker Rondane opp i nordvest. På vei slakt utfor videre nordover har en et fint skue ut over Goppollvatnet, før en dukker inn i bjørkeskogen et par kilometer innover mot setra Tauteren. Her befinner man seg igjen i åpent lende, og hele veien videre gjennom Goppollfjellet går stien oppe på 1000-1100 meters høyde. I hellinga nedover mot Bjørgesetra er Rondane kommet litt nærmere, men først og fremst domineres synet av myr- og skogstrekingene rundt elvene Tromsa og Vetåa. Bjørgesetra er den innerste i den åtte kilometer lange setergrenda Goppollen. På det meste hadde tjuefem gardar krøtter her i grenda, men i dag er det drift bare på 2-3 setrer. I 1930-åra gjorde turismen sitt inntog, og fire av setrene ble bygd ut som pensjonat. På Bjørgesetra hadde LOT selvbetjeningskvarter mellom 1983 og 1992. Stien går nå på gode klopper over de åpne Goppollmyrene - kommer en her i august, er det kanskje molte å finne - før en krysser Tromsa og vandrer i bjørkeskog de siste to kilometrene mot Vetåa og Vetåbua	Vetåbu (925m), selvbetjent, 16 senger DNT-Nøkkel
6	Pausentag				

7	Vetåbu - Jammerdalsbu	7 h	20 km	Etter å ha passert Vetåa på bilbru går stien i bjørkeskog noe vest for veien mot fremre og indre Trolldalen. På strekningen passeres flere dyregreaver. Snart er en igjen over tregrensa, og en kommer inn på vei den siste kilometeren mot Saubua, ei gammel gjeterhytte. Nord for Saubua ligger det store myrområdet Breijordet, med Store Kvía (1350 m) ragende over. Vi skal videre nordvestover, forbi Svæltjønnet og opp til høyde 1170. (Stien er feilaktig tegnet inn noe lengre øst på turkart Ringebru.) Fra toppen fint utsyn, bl.a. mot Jotunheimen i vest. Nede på 1000 m krysses Breia. (Snaut fem km nordøstover herfra hadde DNT tidligere selvbetjeningshytta Breitjønnebu, men pga. villreintrekk ble hytta flyttet og stien lagt lengre vest.) Fra Breia stiger stien slakt til skaret vest for Jammerdalshøgda. En halv kilometer nede i nordskrånningen ligger Jammerdalsbu, DNT OOs selvbetjente hytte.	Jammerdalsbu (1130m), selvbetjent, 12 senger, DNT-Nøkkel
8	Jammerdalsbu – Gråhøgdbu	5 ½ h mittel bis schwer	17 km	Fra hytta går man på vestsiden av Jammerdalshøgda og slakt ned mot Friisvegen som krysses. Mot Brentfjellet og så vidt i kontakt med Vesle Remma. Remma passeres på bru, man krysser kjerrevei og på ny bru over Hiriåa. Over myr- og vierpartier og oppover mot Stulshøgda. Herfra er det flott utsikt mot Muen og Rondane. Ned til Dørmyrin, tørre partier, klopp over bekk. Mellom Midtgråhøgda og Veslegråhøgda, i myrkanten til Gråhøgdbu.	Gråhøgdbu (1135m), selvbetjent, 8 senger, DNT-Nøkkel
9	Gråhøgdbu Ringebruveien – Richtung Straumbu (Bus) Atnasjø Kafe/ oder: Joker) – Storgrytdalseter	1 ½ h + 3 ½ h mittel bis schwer	12 km	Buss fra Ringebru til Atnasjø kafe om sommeren. 11.40 ab Straße / bis Atnasjø Handel Joker/ Atndalen ca. 12.00 Einkaufen (eine Station vor Atnasjø Kafe) Fra Atnasjø Kafe: Over rv. 27 og sørøstover på en liten vei opp gjennom hyttefeltet. I andre sving tar den merke stien opp gjennom lia og kommer inn på veien igjen høyere oppe. Veien følges til 880 m høyde der T-stien tar nordøstover og så østover til stidelet til Breisjøseter nord for Nordre Narroskarven. Herfra østover til Veslgrytdalen, over Veslgryta og over Grytvola og ned til helårsbru i Storgrytdalen. Forbi to setrer og opp til Storgrytdalseter.	Storgrytdalseter (850m), selvbetjent, 15 senger, DNT-Nøkkel
10	Pausetag				
11	Storgrytdalseter – Breisjøseter	3 ½ h mittel bis schwer	10 km	På sti nordøstover forbi Rypestad og over Kvislåbekken på helårsbru. Stidelet til Korsberghytta og Kvislåsætra her. Så nordvestover i skoggrensa til søkket nord for Bogen. Her dreier ruta sørvestover og så vestover ned til Holmsjøen. Videre nordvestover langs østbredden av Holmsjøen og forbi Angrefttjønna til Breisjøseter.	Breisjøseter (980m), privat, 48 senger, DNT-Pris 290 NOK (overnatting)
12	Breisjøseter – Korsberghytta	4 ½ h mittel bis schwer	17,8 km	På sti opp mot Veslhøa forbi stidelet til Storsølnkletten og videre langs foten av Storsølnkletten. (Fin avstikker til toppen med imponerende utsikt, 3-4 t tur retur, raskere med lett sekk). Videre ned til Veslsølnsjøen. Herfra østover på gammel kjerrevei over ryggen til Fjordungskvolven og ned forbi stidelet til Follandsvangen og opp på neste rygg. Rett øst for høyeste punkt, sør for Kampen, stidelet til Kvislåsætra. Herfra sørover gjennom Kvislåkvolvet og ned til stidelet til Storgrytdalseter nordvest for Kvislåtjønnebu. Videre rundt Kvislåtjønna på nordsida og bort til Korsberghytta.	Korsberghytta (1250m), selvbetjent, 13 senger, DNT-Nøkkel
13	Korsberghytta – Dølbekksætran - Alvådal Bus/Zug nach Røros	2 h + 5 h mittel	8 km + 15 km	Et kort stykke sørøstover fra hytta og så opp mot nordøst over Korsberghøa og ned til veien (1 1/2 t hit). Videre 1/2 t på vei ned til Dølbekksætran. OBS: Veistandarden er meget dårlig ned til Dølbekksætran. Videre på anleggsvei ... Alvådal 18.36 / Røros 19.34	Vertshus Røros
14	Røros				
15	Røros				
16	Røros				
17				Heimreise/ Weiterreise	